

СТАНОВИЩЕ

от доц. Божена Левон Такворян-Солакян, дн член на научно жури от ШУ „Еп. Константин Преславски“, на дисертационен труд за придобиване на образователна и научна степен „доктор“, област на висшето образование 7.Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“ към катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ към НСА „Васил Левски“, разработен от **Басел Мохамед Тахбуб**, на тема: **„Въвеждане на двигателна активност за превенция на болни и подобряване на качеството на живот“** с научен ръководител **проф. Красимир Лазаров Петков, дн**

Настоящото становище е изработено при спазване изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България, Правилника за прилагане на Закона за развитието на академичния състав в Република България, Правилник за развитието на академичния състав на НСА „В.Левски“ и в изпълнение на Заповед на Ректора №ЗП-1134/31.10.2022г. за определяне състава на научното жури.

1. Данни за автора на дисертационния труд

Басел Мохамед Тахбуб се дипломира със специалност СПА Култура, Източни и Аква Практики към Национална Спортна Академия „Васил Левски“ магистърска степен и Медицински Рехабилитатор Ерготерапевт бакалавърска степен към Медицински Университет, София. Има трудов опит като хоноруван преподавател с английски език в Медицински Университет Пловдив, фитнес треньор – консултант и физиотерапевт с изявен опит. Открива се постоянство и интерес към курсове в международен план, научни семинари и форми на интерактивна професионална комуникация свързана с изследване на медицинските иновации в променящия се свят.

Докторант Тахбуб се справя професионално с участието си в международни научни конференции и по този начин популяризира целия изследователски процес, във връзка с визираната тук проблематика, което е позволило на научната общност да се запознае с постиженията на автора, както и да изрази отношението си към тях.

Членува в Професионални Асоциации - Сдружение на Професионалистите в Здравеопазването, България (СПЗБГ), член/президент 2021 – International association for Health Care Professionals (ΙΑΗСР), Попечител/директор 2021 - International association for Health Care Professionals (ΙΑΗСР), член 2017 - Асоциация на Физиотерапевтите в България (АФБ), в Научни Журнали International Journal of Medicine (IJM). Член на международния редакционен съвет 2021 – International Journal of Medicine (IJM). Член на редакционен съвет 2020 – Primary Health Care Journal (PHCJ), International Journal of Primary Health Care (IJPHC), The International Journal of Public Health Medicine (IJPHM), Medical Law and Ethics Journal (MLEJ), The European Journal of Medicine and Medical Sciences (EJMMS).

2. Общо описание на представените материали

Представеният от Басел Тахбуб научен труд с приложения, автореферат и публикации са сполучливо дефинирани.

3. Структура и съдържание на дисертационния труд.

С обем от 163 страници в комбинация между теоретичен поглед, изследване и анализи, трудът е онагледен с 52 таблици и 59 фигури, 175 са описаните литературни източници, като 141 от тях са на латиница и 5 уеб базирани. Авторското изследване разполага и с 4 приложения. Трудът е разположен в увод, три глави, изводи, препоръки, заключение, приложения и литература с очертана практическа перспектива и възможности за иновации. Отчита се ограничени брой публикации на български език в полето на дисертационното изследване и разбира се, положени труд на докторанта в хода на анализите по темите, като от своя страна, това бележи силните страни на дисертацията.

Идеята в заглавието на изследването носи интердисциплинарен характер, тъй като в нея се пресичат теми свързани с физическото, психологическо и социално функциониране на личността. Утвърждава се известна констелация или полиподходност, при което досегашните относително обособени подходи – дейностен и личностен успешно се съчетават със синергетичния, с компетентностния подход, с конструктивистката образователна парадигма, която в същност е методологическа основа на съвременната система от интерактивни методи за успешна социална изява. Личностноориентирано изследването поставя психичното здраве и качеството на живот равнопоставени в центъра на всеки процес при водещата роля на рефлексията и саморефлексията, на мотивацията в цялостната дейност. Чрез такъв процес на интеграция се постига синтез от изобилие на идеи от различни области на обществените и „точните“ науки.

Съобразено с европейската политика научното търсене излиза от тесните рамки на дейностите по осигуряване на стандартни медицински грижи по диагностика и лечение и предвижда както мерки за подкрепа и промоция на качеството на живот, така и **интегрирани грижи**, насочени към успешно психосоциално включване на индивида. Темата е чувствителна днес и перспективна.

Научната разработка е добре балансирана по отношение на теоретичната и експерименталната част, но по мое виждане, параграф 1.3. Двигателната активност като средство за лечение, 1.3.1. Същност и характеристика на двигателната активност, 1.3.2. Терапевтични и лечебни цели на двигателната активност, както и 1.3.3. Двигателна активност и качество на живот, биха въвели читателя по-успешно след така поставеното

научно търсене в заглавието, т.е. на мястото на параграф 1.1. Теоретични основи на болката в гърба като ситуация на човек и следващите го .

Целта, задачите, обект, предмет, и методи на цялостното изследване могат да се приемат, но според мен, ако целта беше дефинирана двуфокално, съответно и хипотезата , която по същество се очаква да се съдържа и в задачите на изследването, то тогава, може би имало по-плътен континуум между поставената тема на дисертационния труд и творческите търсения на автора.

Дизайнът на изследването е с концептуална рамка и методологични параметри. Налични са компонентите критерии и показатели, етапи на изследването, контингент, точно формулирани в субординация с идеята и формиращи замисъла и локацията на изследователската процедура. Методите са добре подбрани и селектирани в текста (Таблица №1). Не скривам впечатлението си от изследователския инструментариум конструиран на базата на нагледна авторска методика, тестове, въпросник, анкетен метод, теоретичен анализ, сравнителен анализ на физическо и психическо състояние. Представена е качествена визуализация на резултатите.

Дисертационният труд като стил и език е прецизен. Техническото изпълнение е коректно и съответства на изискванията за разработването на такъв научен труд , но списъкът с използваните съкращения онагледени на стр.4 би могъл да се оптимизира в полза на науката.

4. Научна стойност на дисертационния труд - приноси и критични бележки.

Приноси:

- представената научна идея за въвеждане на двигателната активност за превенция на болки в гърба, развива и обогатява университетската дидактика;
- обобщени и анализирани са актуални възгледи за „качеството на живот“;
- изведена е **авторска методика** за превенция на болката в гърба;
- чрез проведено емпирично изследване се разкриват нагласите и отношението на обектите на изследване към повишаване възможностите на качеството на живот чрез средствата на спорта;

5. Критични бележки

Нямам критични бележки към представената ми за рецензиране научна продукция на докторант Басел Мохамед Тахбуб.

6. Публикации по дисертационния труд. Автореферат.

Депозираните публикации са определен принос към популяризиране на резултатите и изводите от изследването. Списъкът включва 2 публикации. Самостоятелни и подчинени на

темата на дисертацията. Публикувани са след участие в международна онлайн медицинска конференция : London, England, United Kingdom, May 2022 , December 2021.

Авторефератът отразява съдържателните акценти на дисертационното изследване с акцент върху емпиричните резултати и направените на базата на реализираната изследователска програма изводи, достатъчно добре структурирани и плод на реализирането на цялостната изследователска програма на докторанта.

7. Препоръки за популяризиране на резултатите.

Във връзка с популяризирането на резултатите е препоръчително те да бъдат публикувани под формата на самостоятелна монография, която да послужи на по-широк кръг от специалисти.

Заклучение

Като цяло дисертацията отговаря на изискванията за такъв род изследвания. Тя защитава критериите за значимост, за структурираност, за капацитет на обхвата, позволява да се извеждат утвърждения, балансирана в секвенциите. По своята структура и съдържателна същност, концептуален замисъл, научна задълбоченост, трудът на **Басел Мохамед Тахбуб** е самостоятелно и оригинално научно съчинение. Резултатите постигнати в дисертационното изследване могат да се смятат за научни приноси на докторанта.

- обосновават изводи и заключения са достоверни и релевантни;
- дисертационният труд отговаря на техническите- стандарти за оформяне на такъв тип научни разработки;
- авторът може самостоятелно да провежда научно изследване, да представя и анализира резултатите коректно и прецизно;

Докторантът изпълнява минималните национални изисквания за ОНС „доктор“. Нямам съмнение за плагиатство в научния труд и публикации. Въз основа на проявените качества и умения за самостоятелно научно изследване, на доказаните научни приноси и оригинални постижения, давам своята **положителна оценка** за проведеното изследване и предлагам на уважаемото научно жури да присъди образователната и научна степен „доктор“ на **Басел Мохамед Тахбуб** в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“ към катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ към НСА „Васил Левски“.

5.12.2022г.

Изготвил становището.....

/доц.Божена Такворян-Солякян, д.н./

OPINION

by Assoc. Bozhena Levon Takvoryan-Solakyan, DSc. member of the scientific jury from the "Ep. Konstantin Preslavski", on a dissertation work for the acquisition of the educational and scientific degree "doctor", field of higher education 7. Health care and sports, professional direction 7.6. Sport, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science" at the Department of "Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All" at the National Academy of Sciences "Vasil Levski", developed by **Basel Mohamed Tahbub**, on the topic: **"Introduction of physical activity for the prevention of patients and improving the quality of life"** with scientific supervisor **Prof. Krasimir Lazarov Petkov, DSc.**

This opinion has been prepared in compliance with the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for the Implementation of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations on the Development of the Academic Staff of the "V. Levski" NSA and in compliance with the Order of the Rector No. ZP-1134/31.10.2022 to determine the composition of the scientific jury.

1. Data on the author of the dissertation

Basel Mohamed Tahbub graduated with a degree in SPA Culture, Oriental and Aqua Practices from the National Sports Academy "Vasil Levski", a master's degree and a Medical Rehabilitator Ergoterapeft bachelor's degree from the Medical University, Sofia. He has work experience as a part-time teacher of English at Plovdiv Medical University, fitness trainer - consultant and physiotherapist with significant experience. Persistence and interest in international courses, scientific seminars and forms of interactive professional communication related to the study of medical innovations in a changing world are found.

Doctoral student Tahbub professionally deals with his participation in international scientific conferences and thus popularizes the entire research process, in connection with the issues referred to here, which has allowed the scientific community to get acquainted with the author's achievements, as well as to express his attitude towards them .

Member of Professional Associations - Association of Health Care Professionals, Bulgaria (SPZBG), member/president 2021 - International association for Health Care Professionals (IAHCP), Trustee/director 2021 - International association for Health Care Professionals (IAHCP), member 2017 - Association of Physiotherapists in Bulgaria (AFB), in Scientific Journals International Journal of Medicine (IJM). Member of the International Editorial Board 2021 - International Journal of Medicine (IJM). Editorial board member 2020 – Primary Health Care Journal (PHCJ), International Journal of Primary Health Care (IJPHC), The International Journal of Public Health Medicine (IJPHM), Medical Law and Ethics Journal (MLEJ), The European Journal of Medicine and Medical Sciences (EJMMS).

2. General description of the presented materials

The scientific work presented by Basel Tahbub with appendices, abstract and publications are successfully defined.

3. Structure and content of the dissertation work.

With a volume of 163 pages in a combination of theoretical view, research and analysis, the work is illustrated with 52 tables and 59 figures, 175 are the described literary sources, 141 of them are in Latin and 5 are web-based. The author's research also has 4 appendices. The paper is arranged in an introduction, three chapters, conclusions, recommendations, conclusion, appendices and literature with outlined practical perspective and opportunities for innovation. The limited number of publications in Bulgarian in the field of the dissertation research is taken into account, and of course, the work done by the doctoral student in the course of the analyzes on the topics, which, in turn, marks the strengths of the dissertation.

The idea in the title of the research has an interdisciplinary character, as it intersects topics related to the physical, psychological and social functioning of the person. A certain constellation or polysuitability is asserted, in which the hitherto relatively separate approaches – activity and personal are successfully combined with the synergistic approach, with the competence approach, with the constructivist educational paradigm, which is essentially a methodological basis of the modern system of interactive methods for successful social expression. Person-oriented research puts mental health and quality of life equally at the center of every process with the leading role of reflection and self-reflection, of motivation in the overall activity. Through such a process of integration, a synthesis of a wealth of ideas from various fields of the social and "exact" sciences is achieved.

In accordance with the European policy, scientific research goes beyond the narrow framework of the activities of providing standard medical care in diagnosis and treatment and foresees both measures to support and promote the quality of life, as well as *integrated care* aimed at the successful psychosocial inclusion of the individual. The topic is sensitive today and perspective.

The scientific development is well balanced in terms of the theoretical and experimental part, but in my view, paragraph 1.3. Motor activity as a means of treatment, 1.3.1. Nature and characteristics of motor activity, 1.3.2. Therapeutic and healing goals of motor activity, as well as 1.3.3. Motor activity and quality of life, would introduce the reader more successfully after the scientific search in the title, i.e. in place of paragraph 1.1. Theoretical foundations of back pain as a situation of a person and the following.

The goal, tasks, object, subject, and methods of the overall research can be accepted, but in my opinion, if the goal was defined bifocally, and accordingly the hypothesis, which is essentially expected to be contained in the tasks of the research, then it can there would be a tighter continuum between the dissertation's stated topic and the author's creative pursuits.

The research design has a conceptual framework and methodological parameters. There are available the components criteria and indicators, stages of the research, contingent, precisely formulated in subordination to the idea and forming the design and the location of the research procedure. The methods are well chosen and selected in the text (Table No. 1) . I do not hide my impression of the research toolkit constructed on the basis of a clear author's methodology, tests, questionnaire, survey method, theoretical analysis, comparative analysis of physical and mental state. A qualitative visualization of the results is presented.

The dissertation is precise in style and language. The technical implementation is correct and corresponds to the requirements for the development of such a scientific work, but the list of used abbreviations shown on page 4 could be optimized for the benefit of science.

4. Scientific value of the dissertation work - contributions and critical notes.

Contributions:

- the presented scientific idea of introducing motor activity for the prevention of back pain develops and enriches university didactics;
- current views on "quality of life" are summarized and analyzed;
- an **author's methodology** for the prevention of back pain has been developed;
- through an empirical study conducted, the attitudes and attitude of the subjects of research towards increasing the possibilities of the quality of life through the means of sports are revealed;

5. Critical notes

I have no critical comments on the scientific production of doctoral student Bassel Mohamed Tahbub submitted for review to me.

6 . Dissertation publications. Abstract.

Deposited publications are a definite contribution to popularizing the results and conclusions of the research. List includes 2 posts. Independent and subordinate to the topic of the dissertation. They were published after participation in an international online medical conference: London, England, United Kingdom, May 2022, December 2021.

The abstract reflects the substantive highlights of the dissertation research with an emphasis on the empirical results and the conclusions drawn on the basis of the realized research program, sufficiently well structured and the fruit of the realization of the overall research program of the doctoral student.

7 . Recommendations for dissemination of results .

In connection with the popularization of the results, it is recommended that they be published in the form of an independent monograph, which will serve a wider circle of specialists .

Conclusion

In general, the dissertation meets the requirements for this kind of research. It protects the criteria of significance, of structuredness, of capacity of range, allows to derive assertions, balanced in sequences.

In terms of its structure and content, conceptual design, scientific thoroughness, the work of **Bassel Mohamed Tahbub** is an independent and original scientific work. The results achieved in the dissertation research can be considered scientific contributions of the doctoral student.

- substantiated inferences and conclusions are credible and relevant;
- the dissertation meets the technical standards for shaping this type of scientific work;
- the author can independently conduct scientific research, present and analyze the results correctly and precisely;

The doctoral student fulfills the minimum national requirements for the ONS "doctor". I have no doubts about plagiarism in the scientific work and publications. Based on the demonstrated qualities and skills for independent scientific research, the proven scientific contributions and original achievements, I give my **positive assessment** of the conducted research and offer to the respected scientific jury to award the educational and scientific degree "**Doctor**" to **Basel Mohamed Tahbub** in the field of higher education 7. Health care and sports, professional direction 7.6. Sports, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science" at the Department of "Weightlifting, boxing, fencing and sports for all" at the NSA „Vasil Levski“ .

5.12.2022

Prepared the opinion.....
/Assoc.*Bozhena Takvoryan-Solakyan*, DSc./